

"УТВЕРЖДАЮ"

Президент  
ОО «РСФПСЛО»



Н.В. Белоусов

« 15 » января 2021 г.

**РЕГЛАМЕНТ**  
**проведения областных соревнований**  
**«Олимпийские надежды» по синхронному плаванию с 5 по 7 февраля 2021**  
**года в городе Тосно, Ленинградская область.**

Соревнования проводятся согласно утвержденного Положения о проведении официальных региональных спортивных соревнований Ленинградской области по виду спорта синхронное плавание на 2021 год.

Все участники соревнований (спортсмены, тренеры, судьи, СМИ и т.д.) по приезду должны будут предъявить справку санитарно-эпидемиологическом окружении на каждого участника команды, в том числе тренера, представителя команды и судью, полученная не ранее 21 января 2021 года. Ношение масок обязательно всеми спортсменами и представителями команд в течение всего времени пребывания на территории плавательного бассейна, за исключением разминки и прохождения дистанций на соревнованиях.

Согласно данного регламента соревнования будут проходить без зрителей и вход на объект спорта ограничен.

**Время и место:**

Соревнования проводятся в бассейне «Лазурный» МБУ «СЦТР» г. Тосно Ленинградской области 5-7 февраля 2021 года. (день приезда – 5 февраля).

**1 день – 6 февраля:**

- 11:00 - 11:30 – разминка на фигуры до 13 лет и «Дельфиник-2,3»;
- 11:40 - 13:00 – **обязательная программа ФИНА до 13 лет и «Дельфиник-2,3»;**
- 13:00 - 13:20 – разминка на группы - произвольная программа до 13 лет;
- 13:30 - 13:45 – **группы - произвольная программа до 13 лет;**
- 13:00 – проход и разминка в зале подгруппы «Декльфиник-1» (малый бассейн)
- 13:30 - 13:45 – разминка на фигуры «Дельфиник-1» (малый бассейн);
- 13:45 - 14:30 – **фигуры «Дельфиник-1» (малый бассейн);**

## **2 день – 7 февраля:**

10:15 - 10:50 – разминка;

11:00 - 13:30

- **Комби;**
- **Соло - произвольная программа;**
- **Дуэты - произвольная программа.**

13:15 – награждение.

### **Заявки:**

Предварительные заявки подаются по электронной почте [synchrolo@mail.ru](mailto:synchrolo@mail.ru), не позднее, чем за 10 дней до начала соревнований, телефон для справок +7(911)906-03-44. Заявки по установленной форме подаются по прибытию на соревнования.